



«Согласована»
Председатель профкома ГБПОУ РК «БТСТ»
Д. А. Федотова
«30» апреля 2020 г.



«Утверждена»
Директор ГБПОУ РК «БТСТ»
В. Е. Васильев
«30» апреля 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 156 для обучающихся по безопасности жизнедеятельности на период режима «Повышенная готовность» и в выходные и праздничные дни

Формула безопасности гласит: предвидеть опасность; при возможности избегать; при необходимости действовать.

1. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
2. Всегда сообщать родителям, куда идёшь. Говорите взрослым о подозрительных людях и предметах. Не находиться в тёмных местах, пустырях и заброшенных зданиях.
3. Находясь дома, быть внимательными при обращении с острыми, режущими, колющими предметами, электробытовыми приборами, соблюдать требования пожарной безопасности.
4. Не разжигать костров, не пользоваться пиротехническими изделиями. Помните, неправильное обращение с огнём может привести к пожару!
5. Весна время пробуждения опасных насекомых – клещей, переносчиков опасных заболеваний. Будьте внимательны, осматривайте внимательно себя, свою одежду после прогулки на улице.
6. Пребывание несовершеннолетних без сопровождения родителей в общественных местах запрещено.
7. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам, в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
8. Берегите своё здоровье, одевайтесь в соответствии с погодой.
9. Помните о недопустимости вождения мотоциклов, скутеров без соответствующих прав и навыков, а также о правилах дорожного движения для велосипедистов.
10. Не находиться на улице после 22.00 без сопровождения взрослых.
11. С пользой проводите свободное время. Оказывайте посильную помощь родителям, уделите время подготовке к экзаменам и зачетам.
12. Старайтесь придерживаться здорового питания.

Разработчик

Чепуренко Н.А.