**Инструкция о правилах безопасного нахождения дома.**

**1) Электричество.**Ни в коем случае нельзя пользоваться неисправной техникой. Это может привести к задымлению, пожару, поражению электрическим током.

* Чтобы избежать неблагоприятных последствий необходимо помнить простое правило: уходя из дома, нужно отключать все электрические приборы, кроме холодильника. Если же отсутствие будет длительным, то можно отключить и его, предварительно разморозив.
* При отключении приборов из розетки запрещается тянуть за шнур, только за вилку!
* Запрещается пользоваться неисправными или выпадающими из стены розетками, трогать руками оголенные провода.
* Если произошло возгорание розетки необходимо сразу обесточить помещение. Электрический щиток с рубильником может находиться в квартире или на лестничной клетке. Во втором случае номера квартир написаны около счетчиков. После обесточивания необходимо вернуться к розетке и потушить её, закрыв плотной тканью. Так вы ограничите доступ кислорода к очагу возгорания.
* При неисправности розеток или электропроводки нужно обратиться к электрику, самостоятельное выполнение ремонта опасно. Неработающие электроприборы необходимо сразу ремонтировать.
* **2). Бытовой газ**
* Основная опасность бытового газа – это его утечка. Она может привести к возгоранию или взрыву.
* С другой стороны, бытовой газ может стать причиной удушья и привести к смерти. Поэтому если вы почувствовали запах газа следует немедленно проветрить квартиру, проверить и закрыть все краны плиты, вызвать аварийную газовую службу.
* Нельзя включать свет или зажигать спички, чтобы предотвратить возгорание.
* Для предупреждения утечки бытового газа необходимо следить за исправностью работы газового оборудования, пользоваться им исключительно по назначению, не покидать квартиру при работающей плите.

**3). Пожар**

**Что же делать, если**[**пожар**](http://my-safety.ru/bezopasnost-v-lesy/pravila-pozharnoy-bezopasnosti-v-lesu/)**все-таки начался?**

* Если пламя небольшое, его можно потушить, накрыв плотным одеялом и залив водой.
* В случае, если огонь не гаснет, необходимо отойти от него на достаточно безопасное расстояние и вызвать пожарных, если есть возможность, то обратиться к соседям за помощью.
* Если выход из квартиры отрезан огнем, необходимо сразу вызвать пожарных.
* Нужно помнить, что дым гораздо опаснее огня, и чаще в пожарах люди гибнут именно из-за дыма. Если в квартире сильное задымление, необходимо опуститься на четвереньки, так как внизу дыма меньше, и пробираться к выходу ползком. Если есть возможность, то нужно смочить ткань, и дышать через неё.
* При пожаре запрещено пользоваться лифтами, чаще всего они отключаются.
* Ожидая пожарных нужно стараться сохранять спокойствие, не пытаться прыгать из окон, а по прибытию их слушать и четко выполнять все указания спасателей.
* **4). Острые предметы, бытовая химия и лекарства**

Еще один источник опасности – разнообразные острые, режущие, колющие предметы – иглы, ножницы, ножи, вилки. Если мы используем их по назначению, то они не причиняют вреда. Поэтому важно, чтобы такие предметы лежали на своих местах и использовались по своему прямому назначению. [Дошкольник](http://my-safety.ru/motivazia/kak-motivirovat-rebenka-chitat-knig/) должен соблюдать [безопасность](http://my-safety.ru/pogarnaya-bezopasnost/obuchenie-detey-pravilam-pozharnoy-bez/) и при пользовании ножом или иголкой.

Также повышенную опасность представляют лекарства и бытовая химия. Ребенок должен знать, что категорически запрещено употреблять лекарства без назначения врача и без присмотра взрослых.

**5) Незнакомец**

**Как действовать при посещении незнакомца?**

По правилам личной безопасности надо посмотреть в глазок и поинтересоваться, кто он и для чего пришел. Разговаривать необходимо через дверь, открывать ее не следует. Если [незнакомец](http://my-safety.ru/ylica/nikogda-nikuda-ni-za-chto-ne-hodit-s-chuzh/) представляется сотрудником полиции или иным должностным лицом, он должен предъявить соответствующие документы. Если человек за дверью просит о помощи, надо предложить ему вызвать пожарных, полицию, скорую помощь или газовую службу. Ни в коем случае не надо говорить, что дома нет никого, и не стоит вести долгих бесед через дверь.

Существуют и другие правила поведения детей дома, которые помогут избежать различных неприятных и страшных последствий. К этим правилам необходимо приучать малышей с раннего детства.

* Они не должны открывать двери незнакомым людям или заходить с ними в лифт, играть с огнем.
* Всегда нужно закрывать входную дверь, не забывать закрывать краны, опасные предметы нужно убрать в недоступные для ребенка места.
* Дети должны знать, как действовать в экстренных ситуациях, как вызвать службы спасения.
* Номера телефонов экстренных служб и сам телефон в доме должны быть на видном и доступном месте.
* Также можно сделать знаки правил безопасности и повесить возле входной двери.
* Так, уходя из дома, вы не забудете выключить электроприборы и закрыть [окна](http://my-safety.ru/bezopasnost-doma/zashhita-na-okna-ot-detey-bezopasnyie-ust/).
* И прежде, чем оставлять ребенка дома одного, устройте ему экзамен по правилам безопасного поведения дома.

**1 правило. Электричество**

* Любая памятка по пожарной безопасности говорит об осторожном обращении с электроприборами.
* Ни в коем случае нельзя пользоваться неисправной техникой. Это может привести к задымлению, пожару, поражению электрическим током.
* Чтобы избежать неблагоприятных последствий необходимо помнить простое правило: уходя из дома, нужно отключать все электрические приборы, кроме холодильника. Если же отсутствие будет длительным, то можно отключить и его, предварительно разморозив.
* При отключении приборов из розетки запрещается тянуть за шнур, только за вилку!
* Запрещается пользоваться неисправными или выпадающими из стены розетками, трогать руками оголенные провода.
* Если произошло возгорание розетки необходимо сразу обесточить помещение. Электрический щиток с рубильником может находиться в квартире или на лестничной клетке. Во втором случае номера квартир написаны около счетчиков. После обесточивания необходимо вернуться к розетке и потушить её, закрыв плотной тканью. Так вы ограничите доступ кислорода к очагу возгорания.
* При неисправности розеток или электропроводки нужно обратиться к электрику, самостоятельное выполнение ремонта опасно. Неработающие электроприборы необходимо сразу ремонтировать.

**2 правило. Бытовой газ**

* Основная опасность бытового газа – это его утечка. Она может привести к возгоранию или взрыву.
* С другой стороны, бытовой газ может стать причиной удушья и привести к смерти. Поэтому если вы почувствовали запах газа следует немедленно проветрить квартиру, проверить и закрыть все краны плиты, вызвать аварийную газовую службу.
* Нельзя включать свет или зажигать спички, чтобы предотвратить возгорание.